



ZASADY KATEGORII OPEN

- Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad FAIR PLAY.
- Sędzia, wolontariusz zawsze ma rację, decyzja jego jest niepodważalna, nie należy się kłócić. Niektóre zalecenia są dla waszego bezpieczeństwa, dlatego prosimy i ich przestrzeganie.
- Głównym celem kategorii OPEN jest pokonywania własnych słabości, sprawdzenie siebie ale również i przede wszystkim zabawa i uśmiech.
- W fali OPEN możliwe jest pomaganie sobie (z wyjątkiem przeszkód, na których Organizator zaznaczy, że niedopuszczalna jest pomoc osób trzecich). Na tych przeszkodach za ich niepokonanie, zostaną umieszczone rundy karne z obciążeniem lub inne. W przypadku braku możliwości takiej rundy - kara w postaci wskazanej ilości burpee.
- Każdy zawodnik ma 3 podejścia do pokonania przeszkody technicznej i wskazanej przez organizatora.
- Każdy zawodnik jest zobowiązany do utrzymania porządku podczas biegu i nie pozostawiania rzeczy typu: opakowania od żeli, rękawiczki, butelki, śmieci, itp.
- Można przyjąć pomoc osób z zewnątrz - od kibica, sędziego, wolontariusza np. w postaci wody, żelu czy podania rękawiczek.
- Opuszczenie, skrócenie trasy lub ominięcie przeszkody skutkuje dyskwalifikacją.
- Limit trasy wynosi 3 godziny
- Każda FALA OPEN zostaje nagrodzona w sposób:
 - Mężczyźni (3 pierwsze miejsca)
 - Kobiety (3 pierwsze miejsca)
- Startujący uczestnik musi mieć wypisany wyraźnie numer startowy na twarzy.
- Klasyfikacja DRUŻYNOWA - suma 4 najlepszych czasów zawodników jednej drużyny spośród wszystkich fal OPEN będzie stanowić wynik całej drużyny. Zostaną nagrodzone 3 najszybsze zespoły kategorii Open.

